

## INFORMAÇÕES E DÚVIDAS

**(66) 9 9676-1482**  
**LIGAÇÕES E WHATSAPP**

EMAIL  
**[saudegtainfo@gmail.com](mailto:saudegtainfo@gmail.com)**

# CORONAVÍRUS

Coronavírus é uma família de vírus que causam infecções respiratórias. O novo agente do coronavírus foi descoberto em 31/12/19 após casos registrados na China. Os primeiros casos foram isolados pela primeira vez em 1937. No entanto, foi em 1965 que o vírus foi descrito como coronavírus, em decorrência do perfil na microscopia, parecendo uma coroa.



**PREFEITURA MUNICIPAL DE GUARANTÃ DO NORTE-MT**

Tem **dúvidas** sobre o

**CORONAVÍRUS** ?

O Ministério da Saúde  
**te responde!**

DISQUE  
SAÚDE  
**136**



SUS +

MINISTÉRIO DA  
SAÚDE



## Novas Orientações

# CORONAVÍRUS COVID-19

O coronavírus causa uma doença chamada **COVID-19**. Como nunca tivemos contato com o vírus antes, não temos imunidade. Ela causa infecção pulmonar. Nos casos mais leves, porém, parece um resfriado comum ou uma gripe leve.



MINISTÉRIO DA SAÚDE



# Como ele age?

---

Ele penetra pelas mucosas da boca, nariz e olhos e atua, principalmente, nas vias respiratórias.

# Como é transmitido?

---

A transmissão acontece de uma pessoa doente para outra ou por contato próximo, por meio de:



Aperto de mãos  
(principal forma de contágio).



Gotículas  
de saliva



Espirro



Tosse



Catarro



Objetos ou superfícies contaminadas, como celulares, mesas, maçanetas, brinquedos e teclados de computador etc.

# Quais são os sintomas?

---



Os sintomas mais comuns são  
febre e tosse ou dificuldade para respirar.

Se aparecer os sintomas, ligue 136 ou procure um posto de saúde.

# Comparativo entre doenças respiratórias:

Sintomas	Coronavírus Os sintomas vão de leves a severos	Resfriado Início gradual dos sintomas	Gripe Início repentino dos sintomas
 Febre	Comum	Raro	Comum
 Cansaço	Às vezes	Às vezes	Comum
 Tosse	Comum (geralmente seca)	Leve	Comum (geralmente seca)
 Espirros	Raro	Comum	Raro
 Dores no corpo e mal-estar	Às vezes	Comum	Comum
 Coriza ou nariz entupido	Raro	Comum	Às vezes
 Dor de garganta	Às vezes	Comum	Às vezes
 Diarreia	Raro	Raro	Às vezes, em crianças
 Dor de cabeça	Às vezes	Raro	Comum
 Falta de ar	Às vezes	Raro	Raro

# Como se proteger?



Lave com frequência as mãos até a altura dos punhos, com água e sabão, ou então higienize com álcool em gel 70%.



Ao tossir ou espirrar, cubra nariz e boca com lenço ou com o braço, e não com as mãos.



Evite tocar olhos, nariz e boca com as mãos não lavadas. Ao tocar, lave sempre as mãos como já indicado.



Mantenha uma distância mínima de cerca de 2 metros de qualquer pessoa tossindo ou espirrando.



Evite abraços, beijos e apertos de mãos. Adote um comportamento amigável sem contato físico, mas sempre com um sorriso no rosto.



Higienize com frequência o celular e brinquedos das crianças.



Não compartilhe objetos de uso pessoal, como talheres, toalhas, pratos e copos.



Evite aglomerações e mantenha os ambientes limpos e bem ventilados.



Se estiver doente, evite contato físico com outras pessoas, principalmente, idosos e doentes crônicos e fique em casa até melhorar.



Durma bem, tenha uma alimentação saudável e faça atividade física.

# Quando usar máscara?

---

- Use máscara se estiver tossindo ou espirrando para evitar transmitir vírus para outras pessoas.
- Para pessoas saudáveis, use máscara somente se estiver cuidando de uma pessoa com doenças respiratórias.
- As máscaras são eficazes somente quando usadas em combinação com a limpeza frequente das mãos com água e sabão ou higienizadas com álcool em gel 70%.
- Após usar a máscara, descarte-a em local adequado e lave as mãos.



# Vou viajar para um local com casos de coronavírus (COVID-19). O que faço?

---

- Avalie a necessidade real da viagem e adie, se possível.
- Se for inevitável, previna-se e siga as orientações das autoridades de saúde locais.



# Voltei de viagem internacional. O que faço?

---

- Recomenda-se isolamento domiciliar voluntário por 7 dias após o desembarque, mesmo que não tenha apresentado os sintomas.
- Reforce os hábitos de higiene, como lavar as mãos com água e sabão.
- Caso apresente sintomas como febre e tosse ou dificuldade para respirar, ligue 136 ou procure um posto de saúde e informe seu histórico de viagem.

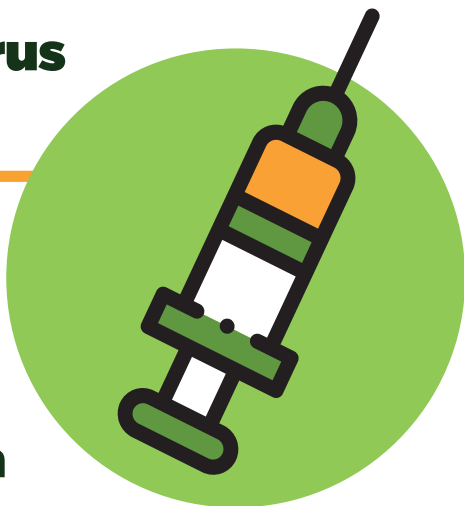
# Voltei de viagem doméstica. O que faço?

---

- Fique atento à sua condição de saúde, principalmente nos primeiros 14 dias.
- Reforce os hábitos de higiene, como lavar as mãos com água e sabão.
- Caso apresente sintomas como febre e tosse ou dificuldade para respirar, ligue 136 ou procure um posto de saúde e informe seu histórico de viagem.

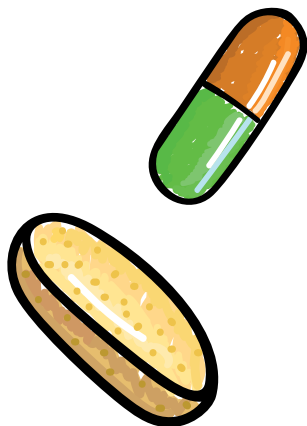
## Já existe vacina contra o coronavírus (COVID-19)?

**Não há vacina** disponível até o momento. Estudos já estão em andamento.



## Já existe tratamento contra o coronavírus (COVID-19)?

**Não.** Os médicos tratam os sintomas para evitar o agravamento da doença e reduzir o desconforto.



## Adianta tomar vacina contra a gripe ?

**Não,** mas evita que a pessoa tenha outros tipos de doenças respiratórias.

# Quem corre mais risco?

---

**Pessoas acima dos 60 anos e aquelas com doenças crônicas**, como diabetes e doenças cardiovasculares. Para esse público, recomenda-se evitar viagens, cinemas, shopping, shows e outros locais com aglomerações. Também é importante vacinar contra a influenza.

Caso utilize medicamento de uso contínuo, procure seu médico ou posto de saúde para buscar uma receita com validade ampliada, principalmente no período de outono e inverno. Isso reduz o trânsito desnecessário nos postos de saúde e farmácias.

## Há riscos maiores para grávidas?

---

Ainda não existem dados específicos, mas elas passam por mudanças imunológicas que podem deixá-las mais vulneráveis.

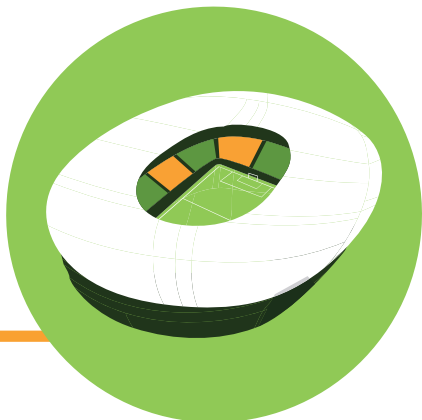


## Crianças correm risco?

---

Elas são tão vulneráveis quanto os adultos. Mas, até o momento, raramente adoecem.

# Posso frequentar estádios, teatros, shoppings, shows, cinemas e igrejas?



Não é recomendável para quem tem mais de 60 anos, alguma doença crônica ou sintomas de doenças respiratórias. Para os demais, se possível, evitar locais com aglomerações ou manter uma distância segura de uma pessoa para outra.



Os organizadores ou responsáveis por eventos de grande massa devem cancelar ou adiar, se houver tempo hábil. Não sendo possível, recomenda-se que o evento ocorra sem público. Não sendo possível, devem cumprir os requisitos previstos na Portaria N°. 1.139, de 10 de junho de 2013.



# Tenho uma empresa. O que devo fazer?

- Disponibilize locais onde lavar as mãos com frequência, dispenser com álcool em gel 70% e toalhas de papel descartáveis.
- Amplie a frequência de limpeza de pisos, corrimãos, maçanetas e banheiros com álcool 70% ou solução de água sanitária.
- Incentive a realização de reuniões virtuais, cancele viagens não essenciais e, se possível, faça um rodízio com os funcionários e permita o trabalho remoto (home office).
- Adote horários alternativos para entrada dos funcionários e faça escalas de forma que não estejam todos ao mesmo tempo no local.
- Funcionários doentes devem ficar em casa. Facilite a comprovação do atestado, evitando que ele compareça à empresa.
- Caso necessite de material de orientação para prevenção do vírus, **acesse: [saude.gov.br/coronavirus](https://saude.gov.br/coronavirus)**

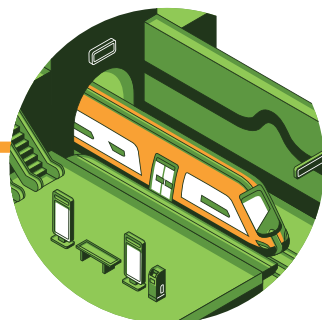


# Quais as orientações para as instituições de ensino?

Planeje antecipação das férias, visando reduzir o prejuízo do calendário escolar, ou utilize ferramentas de ensino a distância.

## Tem algum risco em andar de táxi, metrô, trem e ônibus?

Recomenda-se evitar horários de pico. Se não puder, tente manter uma distância segura de uma pessoa para outra e redobre os cuidados com a higiene.



## A vitamina D, C ou água com limão previne o coronavírus (COVID-19)?

Nenhuma delas. Não existe vitamina, terapia alternativa ou remédio licenciado capaz de evitar o contágio ou tratar a doença.



## Animais de estimação transmitem coronavírus (COVID-19)?

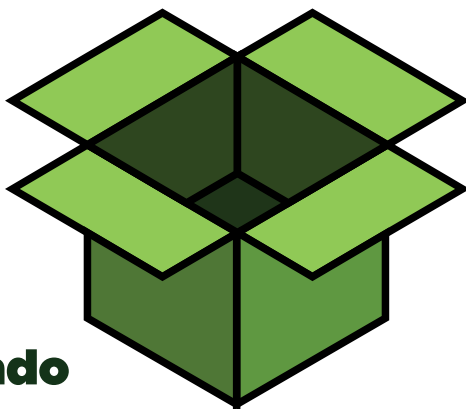
Ainda não existem evidências nesse sentido.



# Produtos que vêm da China podem trazer o vírus?

---

**Não**, apenas a alegria de receber sua encomenda! A Anvisa monitora os portos e aeroportos e elabora regularmente orientações e avisos sonoros de prevenção da doença.



## O Brasil está preparado para enfrentar o coronavírus (COVID-19)?

---

**Sim!** Antes mesmo da Organização Mundial de Saúde (OMS) confirmar a epidemia na China, o Brasil já havia identificado o surto.

Diante deste cenário, foram realizados boletins epidemiológicos diários, materiais para a vigilância, instruções de procedimentos da doença e fortalecimento da rede laboratorial.

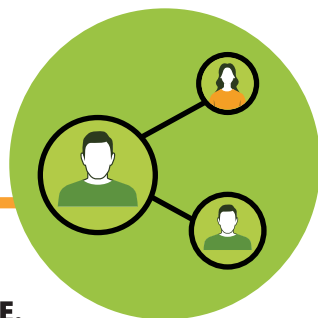
Além disso, foi criado um site ([saude.gov.br/coronavirus](http://saude.gov.br/coronavirus)) para esclarecer as dúvidas da população e de profissionais de saúde. Nosso país possui um Plano de Contingência em todo o território nacional que prevê ações para uma transmissão da doença local ou ampliada, de acordo com as medidas previstas pelo protocolo mundial.

# Tem recebido muitas notícias sobre a doença?

**Para evitar que mentiras sobre o coronavírus (COVID-19) se espalhem, confirme se as mensagens são verdadeiras antes de repassá-las.**

Procure o canal Saúde Sem Fake News, no endereço [saude.gov.br/fakenews](http://saude.gov.br/fakenews). Lá, você encontrará respostas oficiais e atualizadas. Caso não encontre sua dúvida no site, envie uma mensagem para o WhatsApp: (61) 99289-4640.

## A informação é a melhor forma de prevenção.



**COMPARTILHE ESTE MATERIAL E DIVULGUE AS DICAS ABAIXO PARA A SUA COMUNIDADE.**

- Faça compras essenciais fora do horário de pico
- Mude seu horário de transporte
- Opte por se exercitar ao ar livre
- Atualize suas prescrições médicas
- Evite compras desnecessárias e exageradas
- Respeite o próximo

# Fique tranquilo, mas atento!



O Ministério da Saúde realiza diariamente coletiva de imprensa e atualização dos dados da doença no Brasil e no mundo.

**Que saber mais? Acesse:**  
**saude.gov.br/coronavirus**  
**ou ligue 136**



**Baixe o aplicativo  
CoronavírusoSUS  
e fique preparado.**